

3. इस ड्राफ्ट मिशन दस्तावेज के पृष्ठ 39-40 पर पैराग्राफ 5.2 में 'अनुसूचित जनजाति एवं कुपोषण से सर्वाधिक प्रभावित जिलों के लिए विशेष पैकेज' शीर्षक के अंतर्गत निम्नलिखित उल्लेख है-

"उपरोक्त जिलों के सभी बच्चों (सामान्य एवं कुपोषित) को दिन में 3 बार पूरक पोषण आहार प्रदान किया जायेगा। उक्त पोषण आहार में 1. उच्च प्रोटीन युक्त पौष्टिक नाश्ता, 2. गर्म पका भोजन, 3. तीसरे मील के रूप में अण्डा/आलू/केला/सोया दूध या उच्च प्रोटीन युक्त सामग्री का प्रदाय आंगनबाड़ी केन्द्र पर अथवा टेक होम राशन के रूप में दिया जायेगा। उक्त खाद्य सामग्री की दर आवश्यकतानुसार निर्धारित की जायेगी।"

प्रदेशस्थ आंगनबाड़ियों के माध्यम से एवं अन्य माध्यमों से भी बच्चों के कुपोषण को दूर कर स्वस्थ एवं पुष्ट शरीर निर्माण करने की दिशा में राज्य शासन के महिला एवं बाल विकास मंत्रालय द्वारा तैयार किये गये 'अटल बाल आरोग्य एवं पोषण मिशन' संबंधी विस्तृत दस्तावेजगत कुछ प्रयास जहाँ प्रशंसनीय हैं, वहीं उसमें कुछ गंभीर चिन्ताकारक प्रसंग भी हैं। कारण, इसमें 6 माह से लेकर छह वर्ष तक के नासमझ, अबोध बच्चों को अन्य पोषक आहार के साथ प्रथम क्रम पर 'अण्डा' के रूप में मांसाहार प्रस्तुत/प्रदाय किये जाने का उल्लेख भी है।

भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, नई दिल्ली के द्वारा 'भारत का राजपत्र' {असाधारण, भाग II, खंड 3, उप-खण्ड (i)} सं. 166, दिनांक 4 अप्रैल, 2001 में 'खाद्य अपमिश्रण निवारण (चौथा संशोधन) नियम, 2001' विषयक अधिसूचना जी. एस. आर. 245 (E) में 'मांसाहार (Non-Vegetarion)' की परिभाषा पृष्ठ 5 पर दी है, जिसमें मांसाहार के अंतर्गत 'अण्डा' को भी गर्भित किया है। यथा-

"Explanation IX - "Non-Vegetarion food" means an article of food which contains whole or part of any animal including birds, fresh water or marine animals or eggs or products of any animal origin, but hot including milk or milk products, as an ingredient."

अतएव उपर्युक्त उद्धरण से सुस्पष्ट है कि भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने 'मांसाहार' की परिभाषा के अंतर्गत 'अण्डा' को भी शामिल किया है।

'नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रीशन' (ICMR) हैदराबाद के द्वारा प्रकाशित 'Nutritive Value of Indian Food' सूची में विभिन्न खाद्य पदार्थों की तुलनात्मक तालिका दी। उसमें से कुछ प्रमुख खाद्य पदार्थों के बारे में अध्ययन करने से यह सुनिश्चित होता है कि 'अण्डा' की अपेक्षा शाकाहारयुक्त खाद्य पदार्थ अधिक शक्तिशाली एवं पौष्टिकता वाले होते हैं, जिनमें स्वास्थ्यवर्धक तत्वों की विपुल मात्रा उपलब्ध है। यथा-

प्रतिशत (100 ग्राम में)

ग्राम

पदार्थ का नाम	प्रोटीन	कार्बो.	फैट (वसा)	फाइबर	मिनरल्स	कैलोरीज	पदार्थ का नाम	प्रोटीन	कार्बो.	फैट (वसा)	फाइबर	मिनरल्स	कैलोरीज
गेहूँ	12.1	69.4	1.7	1.9	2.7	341	अखरोट	15.6	11.0	64.5	2.6	1.8	687
जौ	11.5	69.6	1.3	3.9	1.2	336	काजू	21.2	22.3	46.9	1.3	2.4	596
बाजरा	11.6	67.5	5.0	1.2	2.3	361	पिस्ता	19.8	16.1	53.5	2.1	2.8	626
मक्का	11.1	66.2	3.6	2.7	1.5	342	चिलगोज़ा	13.9	29.0	49.3	1.0	2.8	615
चना	17.1	60.9	5.3	3.9	3.0	360	किशमिश	1.8	74.6	0.3	1.1	2.0	308
चावल	13.5	48.4	16.2	4.3	6.6	393	तिल	18.3	25.0	43.3	2.9	5.2	563
सोयाबीन	43.2	20.9	19.5	3.7	4.6	432	तरबूज के बीज	34.1	4.5	52.6	0.8	3.7	628
राजमा	22.9	60.6	1.3	4.8	3.2	346	सिंघाड़ा	13.4	68.9	0.8	-	3.1	330
उड़द	24.0	59.6	1.4	0.9	3.2	347	नारियल	6.8	18.4	62.3	6.6	1.6	662
लोबिया	24.1	54.5	1.0	3.8	3.2	323	खजूर	2.5	75.8	0.4	3.9	2.1	317
मूँग	24.0	56.7	1.3	4.1	3.5	334	मुनक्का	2.7	75.2	0.5	2.2	1.1	316
मसूर	25.1	59.0	0.7	0.7	2.1	343	रसभरी	1.0	11.7	0.6	1.0	0.9	56
मोठ	23.6	56.5	1.1	4.5	3.5	330	धनिया	14.1	21.6	16.1	-	4.4	288
अरहर	22.3	57.6	1.7	1.5	3.5	335	दही	3.1	3.0	4.0	-	0.8	60
चना दाल	20.8	60.9	5.6	3.9	2.7	360	छेना	18.3	1.2	20.8	-	2.6	265
मटर	19.7	56.5	1.1	4.5	2.2	315	पनीर	24.1	6.3	25.1	-	4.2	348
मूँगफली	26.2	26.7	39.8	3.1	2.5	570	खोया	22.3	25.7	1.6	-	4.3	206
बादाम	20.8	10.5	58.9	1.7	2.9	655	अण्डा	13.3	-	13.3	-	1.0	173
मैथी	26.2	-	-	-	-	333							